

# すみでん よこはま便り

Vol.17  
2017

- 発行/住友電気工業株式会社 横浜製作所
- 発行年月日/2017年11月6日

## 住友電工は、今年も ニューイヤー 駅伝出場 を目指します！



また競技面に加えて人格面の育成も大切です。特に人とのつながりは、競技引退後の会社生活でも重要だと考えています。

住友電工の監督になったのは、会社の陸上部に対する"情熱や期待"が大きく、ぜひ監督をやりたいと思いました。2年が経ちましたが、いろんな方の理解や支えがあって活動が続けられることに感謝しています。選手にも、感謝の気持ちを忘れずに、競技に取り組むよう伝えていきます。チームをもっともっと強くしていきたいと思しますので、予選を突破した来年元日は、応援よろしくをお願いします。

### ニューイヤー駅伝とは？

毎年1月1日に群馬県で開催される、実業団日本一を決める大会です。箱根駅伝と共に正月の二大駅伝競走の1つで、各地区予選を勝ち抜いた37チームが群馬県庁をスタートし、7区間100kmを競います。住友電工は2014年から3回連続出場し、来年の第62回大会に4回目の出場を目指します。

### ～ 渡辺康幸監督 インタビュー ～

昨年度は、4年連続出場が絶たれた屈辱の1年でした。今年は11/12の関西地区予選で優勝し、雪辱を果たします。

昨年の敗因の1つに選手層の薄さがありました。今年はエースだけに頼らずチーム全体の力をつけるため、合宿での走り込みや高地トレーニングなどを徹底してきました。さらに個人別の練習メニューを作成したり、個々の意見を尊重するなど一人一人の育成を心掛けています。



渡辺 康幸 (わたなべ やすゆき)

1973年千葉県生まれ。市立船橋高校卒業後、早稲田大学進学後は、大学駅伝総合優勝等に貢献。

アトランタ五輪10000m代表。

2004年早稲田大学競走部駅伝監督就任後は、2010-2011シーズンの大学駅伝3冠を達成。2015年3月監督を退任後、2015年4月より住友電気工業陸上競技部監督就任。

### 練習していた2人の選手に聞きました

#### 平賀翔太選手

まだ入社2年目ですが、周りの方が気にかけて応援してくれていることが励みになっています。ケガや故障がないようにしっかりトレーニングをして、11月のニューイヤー駅伝の予選会では出場権を勝ち取り、必ず本選に出場したいです！



平賀翔太(ひらが・しょうた)  
2016年入社 早稲田大卒  
2013年東日本実業団駅伝 6区 区間賞



遠藤日向(えんどう・ひゅうが)  
2017年入社 学法石川高卒  
2017年1500m日本陸上競技選手権2位

#### 遠藤日向選手

練習は正直キツイですが、3000mのU-20日本記録を更新出来たり、確実に強くなっていると実感しています。ニューイヤー駅伝では自分の走りをしっかりと、将来は日の丸を掲げることを目指していきたいです！

## 栄区長・町内会の皆様ご来社

5月29日、小山内区長様や近隣町内会長様など関係者の皆様をお招きして、当社施設見学会並びに意見交換会を実施させていただきました。当社をご理解いただける良い機会となりました。



## クイズ

### 問題

自転車同好会が  
年間チャンピオンになった大会はなんでしょう？

○○○○○GP

ヒント:本文中にあります

はがき、FAXまたは下記アドレスのEメールに  
①答え ②住所 ③氏名 ④当社に対するご意見等お書添えの上、  
横浜製作所宛てにお送りください。

締切は**11月20日(月)**当日消印有効

正解者の中から抽選で20名様にQUOカード(1000円券)進呈!!  
※住所等の個人情報は景品の送付以外の目的で使用することはありません。

QUO  
クオカード  
が当たる!



# わたしの社外活動

第1弾として、地域で活動している社員を取り上げます。  
1回目は、住友電気関係会社で働いている加藤和男さんです。

どんな活動をしていますか？

加藤さん『地域消防団として栄消防団第二分団(田谷消防団)に所属し、主に地域防災訓練などを行っています。』

活動のきっかけは何ですか？

加藤さん『先祖代々、長男が活動するのが習わしだったのでそれがきっかけでしたが、活動するうちに沢山の方との出会いがあり、35年となりました。』

35年間も続けて来られた原動力って何でしょうか？

加藤さん『やはり地域に住んでいる方との触れ合い、それから、いざという時に少しでもお役に立てるのではないかと思います技術取得と訓練に励んでいます。』

今まで印象的なエピソードがあれば教えてください。

加藤さん『応急処置講習会』で"肋骨は折れても、後で治療すれば大丈夫なので、元気よく胸骨圧迫して下さいね"と指導したところ、人形を押しすぎて壊れ、その方が前のめりにこけてしまった』ということがありました。捉え方は人それぞれなので、その人に合った教え方があることを学びました。』

今後の抱負を教えてください。

加藤さん『大規模災害などで、防災の必要性を強く感じています。防災対策を知らない地域の方にも知ってもらえる機会をつくりたい。いざという時に、みんなで助け合えるような地域社会になれば良いなと、思っています。』

おまけ

加藤さんは若い頃、青年海外協力隊で中米のホンジュラス共和国に行くなど、人々のために貢献される方なんだという印象を受けました。ご近所では『フラワーセンター大船植物園』がお気に入りです。休日は、子供を連れてよく行くとのこと。田谷町の魅力は、都心にも近いのに自然に囲まれていて、心優しい人々が多くて住みやすいところだそうです！



地域防災訓練で「油圧切断機」の使い方を指導する加藤さん

## 『マイブーム』住友電気



2016年バイクナビGP表彰台にて

住友電気の同好会を紹介します！  
第1回目は、近年のロードバイクブームでノリに乗ってる！  
『自転車同好会』を取り上げます。

～麻生キャプテンに聞きました～

2013年、当初5名で活動をスタートしたところ、現在では職場の垣根を越えて、21名に増えました。平均年齢40歳、明るく楽しくをモットーに、月に1回以上、三浦半島や熱海方面までトレーニングをしています。大雨の中びしょ濡れで走り続けたり、野犬に追われたこともありましたが、レース会場で他チームと知り合いになるなど、人の輪が広がって楽しい時間を過ごしています。昨年は、『とにかく沢山試合に出よう』という目標を掲げた結果、『バイクナビGP』という大会で、年間チャンピオンになることが出来ました。今後は『シマノ鈴鹿ロードレース』など、他の大会にも出場を目指し、また、体力や脚力向上のため、日本海へのロングライドにも挑戦したいです！



## 地域防災訓練

9月3日、地域の防災拠点となっている千秀小学校において地域の方など関係者約154名参加のもと開催されました。

栄消防署豊田消防出張所署員による救助訓練では、建物内に閉じ込められた人を救助するためにチェー



心肺蘇生法やAED体験

ンソーを使用した破壊訓練から救助まで、実践的な訓練であり有意義でした。また、弊社は救急処置訓練として、地域の皆さまに心肺蘇生



チェーンソーを使用した破壊訓練・救助

法やAEDの取扱いを体験していただきました。今後とも、近隣の皆さまや行政と連携を深めていきます。

## 住友電気 夏祭り 開催しました。



8月4日、当社横浜製作所グランドにおいて夏の恒例行事となった「住友電気 夏祭り」を開催しました。200名を超える地域の皆さまにご来場いただき、社員とその家族も合わせて、参加者は過去最大となる約800名となりました。栄区の地域広報誌に掲載した開催案内を見てお越しいただいた方も多かったかと思います。真夏の夜、仲間同士そして地域の皆さまとのコミュニケーションを深めることができ楽しいひとときとなりました。

## 恒例 住友電気 稲荷祭



開催いたします。  
日時:2018年  
4月1日(日)  
9:00~13:00  
是非お立ち寄りください。



■お問い合わせ

住友電気工業株式会社

横浜製作所

〒244-8588 横浜市栄区田谷町1

TEL.(045)853-7182 FAX.(045)852-0597

Eメール. y-kouhou@info.sei.co.jp

お願い

住友電気・横浜製作所は日頃より地域の皆さまにご迷惑をお掛けしないよう留意しておりますが、お気づきの点等がございましたら、左記までお知らせくださいますようお願い申し上げます。なお、営業時間は月～金曜日の8:30～17:15でございます。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。